# RECOMENDACIONES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, EN EL REGRESO GRADUAL DE ACTIVIDADES EN LA CIUDAD DE MÉXICO

LIBRE ACCESO A.C.

## NO ES DESCONFINAMIENTO

Apertura moderada para la reactivas gradual de la economia bajo el modelo de semáforo.

## IMPLICA

## MANTENER

Sana distancia, cubrebocas
Confinamiento población vulnerable.

## SEMÁFORO EPIDEMIOLÓGICO*

Rojo - Ocupación mayor a 65%
Incremento quincenal
Naranja - Ocupación menor a 65%
Decremento quincenal
Amarillo - Ocupación menor a 50%
Decremento quincenal
Verde - Ocupación menor a 50%
Decremento mensual

| Ocupación mayor a 65% | Ocupación menor a 65% | Ocupación menor a 50% | Ocupación menor a 50% |
|---|---|---|---|
| O dos semanas de incremento estable | Y dos semanas de tendencia a la baja | Y dos semanas de tendencia a la baja | Al menos un mes con ocupación baja estable |

*Reglas en revisión constante con expertos

## ACTIVIDADES

## ROJAS

Servicios de salud , abarrotes, tiendas de auto-servicio, agricultura, ganaderí, logística y servi-cios de transporte, energía eléctrica, suministro de agua y de gas natural, servicios funerarios, bancos y servicios financieros, reparación y mantenimiento, espacios públicos: parques al 30% de su capacidad.

## NARANJAS

Restaurantesy hoteles (al 30% de su capaci-dad), servicios jurídicos (notarías) y bufetes de abogados, trámites y servicios de gobierno, eventos deportivos sin público, cines y teatros (al 50% de su capacidad), servicios religiosos (al 30% de su capacidad), trabajadoras/es del hogar y espacios públicos: parques al 30.

## AMARILLAS

Restaurantes, hoteles, tiendas departamentales, asociaciones y organizaciones civiles y políti-cas, cines y teatros (al 60% de su capacidad), peluquerías, estéticas, corporativos y oficinas de servicios privados, oficinas gubernamen-tales, servicios inmobiliarios y de alquiler de bienes muebles e intangibles, servicios religio-sos (al 60% de capacidad de aforo), servicios profesionales, científicos y técnicos, servicios de esparcimiento culturales y deportivos, y otros servicios recreativos al 60% de su capacidad de aforo), espacio público: parques y explanadas al 60% de su capacidad de aforo y expansión de ciclovías.

## VERDES

Gimnasios, antros y bares

## PLAN DE REAPERTURA

## POBLACIÓN VULNERABLE

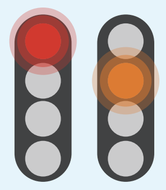
Protección, aislamiento y apoyos + familiares en el hogar.

## MEDIDAS

Lavado de manos,
Distanciamiento social
Salir solamente si es necesario
Hacer uso de la tecnología para videollamadas, compras en línea, etc.
Prioridad en trasporte público

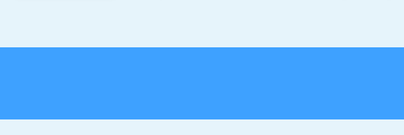
## PERSONAS CON DISCAPACIDAD

## ¿QUÉ HACER?



Quedate en casa, seguir las medidas de prevención recomendadas en: Guía para la protección de la salud de las personas con discapacidad en el contexto de COVID-19 así como, en el documento COVID-19 Medidas de atención y protección a personas con discapacidad

Salidas solamente necesarias.
Compras por internet.
Trabajo remoto.
Desinfectar objetos con frecuencia, espacios.
Reducir exposición al COVID-19.



Salidas necesarias.
Cuidados básicos de higiene.
Sana distancia.
Asistir al trabajo solo si garantizan las medidas de control de infección.
Desinfectar objetos con frecuencia, espacios.

**TELÉFONOS DE APOYO**
**Centro de atención COVID19:** 800 044 800
**Mensaje de texto:** COVID19 al SMS 51515
**Unidad de atención epidemiológica y sanitari:** 800 0044 800
**Apoyo psicológico Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México:** 55 55 33 55 33.
**UNAM Línea de atención psicológica:** 55 5025 0855
**Línea telefónica para la atención de donantes de sangre:** 55 6392 2270 / 55 6392 2271 / 55 6392 2250 al 99 Ext. 51656, 51670 y 51674O

30 años LIBRE ACCESO A.C.

https://libreacceso.org

Libre Acceso A.C

@LibreAccesoAC